

AMENANO

Società Cooperativa Sociale

Via T. Taramelli n°59

20124 Milano

Per info e iscrizioni:

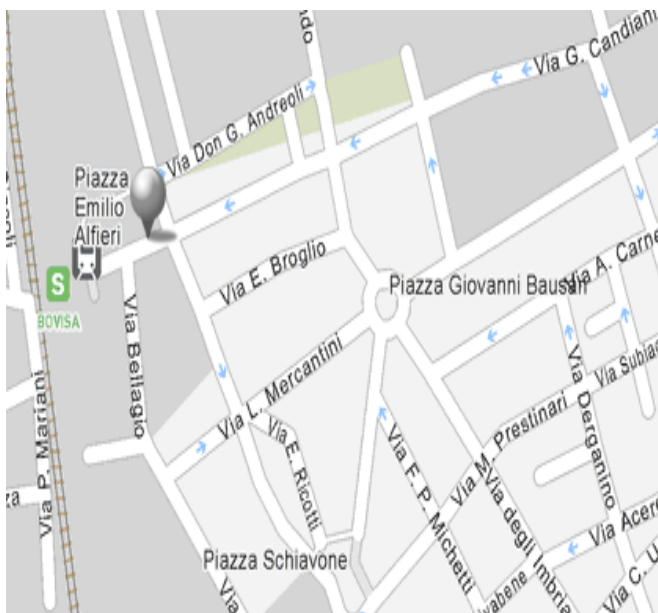
E-mail:coop.amenano@libero.it

Cell.3287048758

Sito: www.amenanoscs.it

Offerta...

Se vieni con un amica/o avrai lo sconto del 10% sulla quota di partecipazione!



Sede del corso:

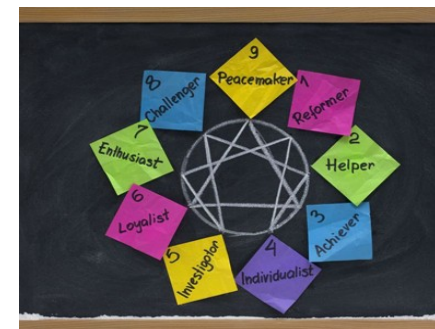
Asilo Nido Giramondo, P.za Alfieri 3.
Raggiungibile tramite Ferrovie Nord
(fermata Bovisa: uscita a sinistra,
scendere le scale, ingresso presso il
primo edificio azzurro sulla destra),
linee 91 e 92.

www.amenanoscs.it

12 dicembre 2010
Amenano Società
Cooperativa Sociale

***Laboratorio teorico-esperienziale
sull'Enneagramma:***

***approfondire la conoscenza di sé
per migliorare flessibilità ed
efficacia sia in ambito personale
che professionale.***



***Scoprire cosa fare per sviluppare
nuove forme di adattamento
creativo.***

***Condotto dal Dott. Giovanni Porta :
psicologo-psicoterapeuta
in Psicoterapia della Gestalt***

Trarre il meglio dal proprio carattere



"Ma è possibile che finisca sempre per mettermi negli stessi guai?"

"Il capo me lo ha detto mille volte ma proprio non ci riesco",

"Non lo so perché, è che mi viene così".

Chi di noi non ha mai pronunciato una di queste frasi?

Il carattere può anche risultare limitante, un gabbia fatta di abitudini e modi di fare consolidati "più forti di noi", che si attivano soprattutto nel momento in cui ci troviamo in difficoltà.

L'adattamento creativo è la capacità di rispondere a problemi nuovi in maniera nuova .

Utilizza le tue risorse per far fronte alle problematiche che emergono dall'ambiente in maniera flessibile ed efficace.

Non utilizzare solo una parte delle tue risorse personali. Intendiamoci, fare ricorso ai comportamenti che ci "vengono naturali" non è sempre male, l'importante è poter scegliere quando ricorrervi e quando no.

Modalità di lavoro

In questo laboratorio ci proponiamo di offrire un percorso introduttivo all'analisi del carattere secondo l'Enneagramma.

In un primo momento, si svilupperà una parte teorica per presentare le principali tipologie caratteriali; in seguito, si proporranno varie esperienze pratiche, utili ad identificare la propria personale tipologia caratteriale e a scoprire che fare per sviluppare nuove forme di adattamento creativo.



Quota di partecipazione 50,00 €

Iscrizioni aperte fino al 5-12-2010

Numero massimo partecipanti: 15

Programma della giornata:

Ore 9.00: registrazione partecipanti

Ore 9.30: inizio lavori

Ore 14.00–15.00: pausa pranzo

Ore 19.00: chiusura lavori

Si consiglia un abbigliamento comodo.

Per informazioni e iscrizioni:

E-mail:

coop.amenano@libero.it

Telefono: 3287048758